

ALPINSCHULE GLARNERLAND

— WILLKOMMEN IN DEN BERGEN —

Glarnerland Klassiker Steile Hänge zum geniessen

Ausrüstungsliste

Generell:

- Dem Wetter angepasste Kleidung
- ev. Ersatzwäsche
- Windjacke
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Mütze oder Stirnband
- Handschuhe
- Rucksack
- Persönliche Medikamente, Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technisch:

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen
- Klettergurt
- Stirnlampe
- Kletterhelm
- Wanderstöcke
- 1 oder 2 Eispickel
- Kletterfinken
- Standschlinge
- 2 Schraubkarabine

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns gemietet werden.

Tipps

Weniger ist mehr! Ein kleiner Rucksack (ca. 30 Liter für Tagestouren) spart Kraft und Sie können die Tour mehr geniessen. Wenn Sie nur das Nötigste einpacken, sparen Sie Gewicht. Ihr Rucksack sollte für eine Tagestour nicht mehr als 8 kg wiegen.

Alpenschule Glarnerland

Tel: 079'504'47'49

Mail: info@alpin-gl.ch

www.alpin-gl.ch