

KLETTERSCHULE GLARNERLAND

— DER SICHERE SEILPARTNER —

Refresher Klettern Mettmen

An einem Tag die Grundlagen Klettern im Freien im sehr vielseitigen Klettergarten Widerstein auffrischen.

Datum

Fr 22. Mai 2020

Treffpunkt

07:30 Uhr Talstation Seilbahn Kies - Mettmen

Programm

1 Tag klettern im Klettergarten Widerstein

Themen: aktueller Stand Grundlagen Sicherungstechnik, Grundlagen Klettertechnik, Top Rope klettern und einrichten, Vorstieg klettern und fädeln, abseilen, aktuelles zur Ausrüstung, Risikomanagement im Klettergarten

Anforderungen

Du bist schon selbständig im Freien geklettert (Top Rope und Vorstieg) und möchtest dein Wissen und Können auffrischen.

Die Kursinhalte werden dem Niveau der Teilnehmer angepasst und können auch erweitert werden.

Verpflegung

Lunch und Getränke für unterwegs müssen selbst mitgenommen werden.

Zuständiger Bergführer

Sämi Leuzinger

Preis

3 Personen Fr. 220.-

4 Personen Fr. 180.-

5 Personen Fr. 160.-

6 Personen Fr. 140.-

Preis exkl. Seilbahn

Maximal 6 Gäste pro Bergführer

Anmeldung

Via Kletterschule Glarnerland

Über die Durchführung des Anlasses entscheidet die Kletterschule mit dem zuständigen Bergführer.

Er beurteilt die Wetterverhältnisse 2 Tage vor der Tour und entscheidet über deren Durchführung.

Anmeldeschluss ist 5 Tage vor der gewünschten Tour.

KLETTERSCHULE GLARNERLAND

— DER SICHERE SEILPARTNER —

Ausrüstung

Generell:

- Dem Wetter angepasste Kleidung
- ev. Ersatzwäsche
- Sonnenschutz & Sonnenbrille
- Rucksack
- Persönliche Medikamente
- Ev. Fotoapparat

Technisch:

- Leichter Trekkingschuh oder Zustiegsschuh
- Kletterfinken
- Klettergurt
- 4 Bandschlingen (2x lang 120cm und 2x kurz 60cm)
- 6 Schraubkarabiner
- 4 Schnappkarabiner
- Sicherungsgerät
- Abseilgerät und Abseilschlinge
- Prusikschlinge
- Kletterhelm
- 5 Expressschlingen
- Falls vorhanden: ein 50m (oder länger) Einfachseil

Mietmaterial:

Technisches Material kann gemietet werden und wird für dich organisiert.

Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, falls und welches Mietmaterial du benötigst!

Tipps

Weniger ist mehr! Ein kleiner Rucksack (ca. 30 Liter für Tagestouren) spart Kraft und du kannst die Tour mehr genießen. Wenn du nur das Nötigste einpackst, sparst du Gewicht. Der Rucksack sollte für eine Tagestour nicht mehr als 10 kg wiegen. Bestimmtes Material können wir in der Hütte lassen.

Kletterschule Glarnerland
Tel: +41 (0)78'839'63'37
Mail: info@klettern-gl.ch
www.klettern-gl.ch