

# KLETTERSCHULE GLARNERLAND

— DER SICHERE SEILPARTNER —

## Kurs Seil- und Rettungstechniken Plattenkreuz

An einem Tag die Grundlagen der Seil- und Rettungstechniken Kameradenrettung am nahen Plattenkreuz erlernen.

### Datum

So 2. August 2020

### Treffpunkt

07:40 Uhr Bahnhof Näfels-Mollis

### Programm

1 Tag Seilarbeit und Klettern am Plattenkreuz

Themen: Grundlagen Standbau, Grundlagen Halbseiltechnik, Grundlagen Kameradenrettung (Flaschenzüge), Grundlagen Selbstrettung (Selbstaufstieg), Abseilen mit Verletztem, Grundlagen Erstversorgung, Vorgehen bei einem Unfall, Risikomanagement bei einer Bergung

### Anforderungen

Du bist schon häufig selbständig im Freien geklettert (Klettergarten, evtl. MSL) und möchtest nun wissen, was man im Falle eines Unfalles machen soll und wie man einen Verletzten bergen und evakuieren kann. Die Kursinhalte werden dem Niveau der Teilnehmer angepasst und können auch erweitert werden.

### Verpflegung

Lunch und Getränke für unterwegs müssen selbst mitgenommen werden.

### Zuständiger Bergführer

Sämi Leuzinger

### Preis

3 Personen Fr. 220.-

4 Personen Fr. 180.-

5 Personen Fr. 160.-

6 Personen Fr. 140.-

Preis exkl. Seilbahn

Maximal 6 Gäste pro Bergführer

### Anmeldung

Via Kletterschule Glarnerland

Über die Durchführung des Anlasses entscheidet die Kletterschule mit dem zuständigen Bergführer.

Er beurteilt die Wetterverhältnisse 2 Tage vor der Tour und entscheidet über deren Durchführung.

**Anmeldeschluss ist 5 Tage vor der gewünschten Tour.**

# KLETTERSCHULE GLARNERLAND

— DER SICHERE SEILPARTNER —

## Ausrüstung

### Generell:

- Dem Wetter angepasste Kleidung
- ev. Ersatzwäsche
- Sonnenschutz & Sonnenbrille
- Rucksack
- Persönliche Medikamente
- Ev. Fotoapparat

### Technisch:

- Leichter Trekkingschuh oder Zustiegsschuh
- Kletterfinken
- Klettergurt
- 6 Bandschlingen (3x lang 120cm und 3x kurz 60cm)
- 6 Schraubkarabiner
- 6 Schnappkarabiner
- Sicherungsgerät
- Abseilgerät und Abseilschlinge
- Reepschnur 3-5m, ab 5mm Durchmesser
- Prusikschlinge
- Kletterhelm
- 5 Expressschlingen
- Ein Paar 50m Halbseile oder ein Einfachseil ab 50m
- Falls vorhanden: Rücklaufsicherungen (Micro Traxion, T-Bloc, Ropeman,...) und andere Hilfsmittel für Bergungen

### Mietmaterial:

Technisches Material kann gemietet werden und wird für dich organisiert.

**Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, falls und welches Mietmaterial du benötigst!**

### Tipps

Weniger ist mehr! Ein kleiner Rucksack (ca. 30 Liter für Tagestouren) spart Kraft und du kannst die Tour mehr geniessen. Wenn du nur das Nötigste einpackst, sparst du Gewicht.

Der Rucksack sollte für eine Tagestour nicht mehr als 10 kg wiegen.

Bestimmtes Material können wir in der Hütte lassen.

**Kletterschule Glarnerland**

**Tel: +41 (0)78'839'63'37**

**Mail: [info@klettern-gl.ch](mailto:info@klettern-gl.ch)**

**[www.klettern-gl.ch](http://www.klettern-gl.ch)**