

KLETTERSCHULE GLARNERLAND

— DER SICHERE SEILPARTNER —

Grundkurs Vorstieg linth arena

Nach diesen 3 Abenden kannst du selbständig in der Halle im Vorstieg und Toprope klettern.

Datum

Mo 30. November, Mi 2. & Fr 4. Dezember 2020 18:30 – 21:30

Treffpunkt

18:30 Kasse linth arena

Kursinhalte

Grundlagen Material, Grundlagen Sicherungsgeräte, erlernen und anwenden der Sicherungstechniken im Vorstieg, Sicherheits- und Sturztraining, Risikomanagement beim Klettern indoor, Grundlagen Klettertechnik

Anforderungen

Du hast den Grundkurs Toprope erfolgreich absolviert und kletterst regelmässig Toprope in der Halle
Die Inhalte werden dem Niveau der Teilnehmer angepasst

Material

Leichte Sportbekleidung mit Hosen, welche von Vorteil die Knie bedecken
Garderobe und Duschen vorhanden

Klettergurt, Sicherungsgerät und Kletterfinken können vor Ort gemietet werden und sind im Preis inbegriffen

Zuständiger Bergführer

Sämi Leuzinger

Preis

3 Personen Fr. 290.-

5 Personen Fr. 160.-

6 Personen Fr. 140.-

Preis inkl. Mietmaterial, exkl. Halleneintritt

Maximal 6 Gäste pro Bergführer/Kletterlehrer

Anmeldung

Via Kletterschule Glarnerland

Anmeldeschluss ist 5 Tage vor dem gewünschten Kurs.

Kletterschule Glarnerland

Tel: +41 (0)78'839'63'37

Mail: info@klettern-gl.ch

www.klettern-gl.ch