

# ALPINSCHULE GLARNERLAND

— WILLKOMMEN IN DEN BERGEN —

## Genuss-Skitour Freiberg Kärpf

Kulinarik, Wellness und Wildnis alles in einem.

Eine Skitour im ältesten Jagdbanngebiet der Schweiz mit Übernachtung im Berghotel Mettmen.

### Datum

28./29. Dezember 2020

08./09. Januar 2021

26./27. Februar 2021

26./27. März 2021

### Treffpunkt

Jeweils am Freitag

08:30 Uhr Talstation Sportbahnen Elm

### Unterkunft

Berghotel Mettmen

### Programm

Am ersten Tag folgt der Anstieg via Sportbahnen Elm und Wildmad.

Geniessen Sie nach der Skitour die Sauna, den Whirpool und das feine 4-Gang-Geniessermenü.

Am zweiten Tag Aufstieg zur Legglerhütte und Abfahrt via Schönau nach Schwanden oder via Kärpfcharte nach Elm.

Tourenanpassung je nach Wetter- und Schneeverhältnisse.

### Anforderung

Skifahrer, Splitboard

Aufstieg 4 Std., Abfahrt 2 Std.

### Verpflegung

Lunch und Getränke für unterwegs müssen mitgebracht werden.

### Preis

CHF 400.- pro Person

Inkl. Halbpension und Übernachtung im 6er Zimmer

(Einzel- oder Doppelzimmer auf Anfrage)

### Infos und Durchführung

Über die Durchführung des Anlasses entscheidet die Alpinschule mit dem zuständigen Bergführer.

Er beurteilt die Wetterverhältnisse 2 Tage vor der Tour und entscheidet über deren Durchführung.

**Anmeldeschluss** ist immer **4 Tage vor der gewünschten Tour.**

Bei Teilnahme einer Tour der Alpinschule Glarnerland erhält jeder einen Fr. 20.- Gutschein.

Einlösbar beim Tödisport 3614 Glarus / Braunwald.

# ALPINSCHULE GLARNERLAND

— WILLKOMMEN IN DEN BERGEN —

## Ausrüstung

### Generell:

- Funktionelle Winterbekleidung
- ev. Ersatzwäsche
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Skibrille
- Handschuhe für den Aufstieg und für die Abfahrt
- Mütze
- Rucksack
- Persönliche Medikamente, Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

### Technisch:

- Tourenski
- Fell
- Tourenskischuhe
- LVS (Lawinenschütteten-Suchgerät)
- Sonde
- Lawinenschaufel
- Skistöcke
- Harsteisen
- Klettergurt

### Übernachtung:

- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche zum Wechsel
- Wechselkleidung
- Eigene Finken
- Badezeug für Whirpool

### Mietmaterial

Technisches Material kann beim Tödi Sport in Glarus gemietet werden.  
Teile uns mit, falls du welches benötigst.

### Tipps

Weniger ist mehr! Ein kleiner Rucksack (ca. 30 Liter für Tagestouren) spart Kraft und Sie können die Tour mehr geniessen. Wenn Sie nur das Nötigste einpacken, sparen Sie Gewicht. Ihr Rucksack sollte für eine Tagestour nicht mehr als 10 kg wiegen.  
Einiges Material können wir für den Gipfeltag in der Hütte lassen.

**Alpenschule Glarnerland**

**Tel: 079'504'47'49**

**Mail: [info@alpin-gl.ch](mailto:info@alpin-gl.ch)**

**[www.alpin-gl.ch](http://www.alpin-gl.ch)**